



# MANUAL BÁSICO DE SOBREVIVÊNCIA EM FLORIANÓPOLIS

(escrito com a colaboração de Amanda Oliveira, Bruna Franzen, Camila de Almeida Lara,  
Nathalia Müller Camozatto & Ruan Rocha Souto dos Santos)

Este manual não pretende dar conta de todos os dramas & alegrias de quem ingressa no PPGL e vem morar em Floripa. É apenas um modo de dar boas-vindas e tentar deixar as coisas mais leves e simples. Como todo manual, pode ser completamente ignorado e reescrito. A gente espera que seja útil para um, para uma ou para vários.

## TRANSPORTE?

Primeiro, lembre-se: o trânsito pode estar infernal. As pontes muitas vezes estão engarrafadas, assim como os arredores da UFSC!

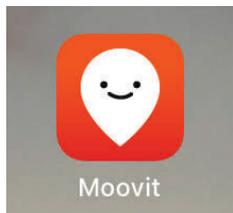
Faça o passe de estudante!



Você pode obter mais informações no site:

<https://www.consortiofenix.com.br/passe-rapido/passes#passe-estudante>

Para saber qual ônibus pegar, você pode instalar em seu celular o aplicativo Moovit:



Com o aplicativo, você consegue ter uma noção das linhas que pode pegar para chegar onde precisa e dos horários disponíveis.



Outro App bastante interessante é o Floripa no Ponto:



Com ele, você consegue saber quais os próximos ônibus que passarão nos pontos mais próximos de você.

Ainda para facilitar a mobilidade, tem o app BusMaps Florianópolis, onde é possível encontrar todos os horários dos ônibus que circulam em Florianópolis.



## COMIDA?

Existem muitas opções de restaurante perto da UFSC, certamente o mais barato que você irá encontrar **é o próprio RU (Restaurante Universitário)**, que custa R\$1,50 (a carteirinha estudantil para acesso e os passes você faz lá mesmo). Deixamos também algumas dicas caso você queira variar.

### Simple e Natural

Esse restaurante fica no Córrego. Do CCE, dá uns 15 minutos de caminhada. O restaurante é bastante simples (como o próprio nome diz), mas oferece uma comida saudável e gostosa. Perfeito para quem não pode consumir leite, glúten e gosta ou quer opções veganas e vegetarianas. O valor é um pouco mais alto de que em outros lugares, mas vale a pena ter essa opção para alguns momentos.

O restaurante fica na Rua Joe Collaço, número 76, Córrego Grande.

Infos: <https://restaurantesimplesenatural.com.br/>

### Opção Vegetariana – Hong Ju

O Hong Ju é um restaurante oriental vegetariano que fica no Bairro Pantanal, na frente da Eletrosul, ao lado da UFSC. O esquema lá é buffet livre por um valor fixo, da última vez que checamos estava R\$ 19,00 de segunda à sexta e R\$ 22,00 aos sábados. É uma delícia, sempre tem opções diferentes e a família que toca o negócio é muito simpática!

O endereço é: R. Dep. Antônio Edu Vieira, 784 - Pantanal, Florianópolis - SC, 88040-001

### Feirinha da UFSC

A feirinha da UFSC poderia estar nesta seção – de comida – e também na seção de socialização e convivência: é um espaço multicultural e cheio de atividades e possibilidades de boas aquisições. Ela acontece todas as quartas-feiras no espaço em frente à antiga reitoria – o prédio de mosaicos – e tem de tudo: comida síria, comida peruana, pastel e caldo de cana, distribuição de comida hare krishna estilo pague o quanto puder (se puder), venda de roupas, cadernos, plantas, bijuterias, brechós, bazares, feirinha orgânica e não orgânica, bolos, sobremesas, slackline, yoga... ufa! Além disso, todas as quartas-feiras também acontece o Projeto 12:30: um palco é montado em frente ao Laguinho (que, por sua vez, fica entre o Centro de Cultura e Eventos e o Centro de Convivências, em frente ao RU) e no horário que nomeia o projeto



bandas locais se apresentam. Um ótima forma de conhecer o ambiente cultural do entorno da UFSC e de Floripa!

#### **Mais dicas:**

*Restaurante Appetite*, na Carvoeira: <https://www.facebook.com/appetitegrill>

*Restaurante Flamel*, no Pantanal - depois da Eletrosul :  
<https://www.facebook.com/RestauranteFlamel>

*Restaurante dos Servidores/volantes* - Trindade, dentro da UFSC!

## **MORADIA?**

No site Classificados da UFSC (<https://classificados.inf.ufsc.br/index.php?catid=8>) é possível encontrar ofertas de quartos, kitnets e apartamentos individuais ou para dividir com outras pessoas.

Há vários grupos no FB, como: <https://www.facebook.com/groups/classificadosdaufsc>

## **SAÚDE EMOCIONAL?**

1. SAPSI: Na UFSC há o Serviço de Atendimento Psicológico. Trata-se de um projeto do Curso de Psicologia que, gratuitamente, oferece acolhimentos, atendimento terapêutico individual e em grupo, além de diferentes atividades, como resolução de conflitos e planejamento de carreira para pós-graduandos. Fica no Centro de Filosofia e Ciências Humanas (CFH), geralmente as inscrições para atividades ocorrem no começo do semestre. Site: <https://sapsi.paginas.ufsc.br>
2. Projeto amanhecer: De caráter integrativo, o projeto oferece, além de vagas para atendimento psicológico individual e em grupo, também terapias alternativas como reiki, apometria, cromoterapia, óleos essenciais, florais entre outras. O projeto acontece no Hospital Universitário (atrás do lagoinho) e as inscrições para as atividades com vagas limitadas costumam acontecer duas vezes por semestre (uma no começo e outra na metade). Site: <http://www.hu.ufsc.br/setores/projeto-amanhecer/>.



3. Instituto Familiare: O Instituto Familiare oferece opções de atendimento particular e social. Quem tiver interesse no atendimento pela clínica social deve ficar atento para as datas de abertura da triagem. Site: <https://institutofamiliare.com.br>.
4. ASSIM – Associação Instituto Movimento: A associação oferece atendimento terapêutico em várias modalidades. Site: <https://www.assimsc.org.br>
5. Instituto Granzotto: O Instituto oferece atendimento a valor social. Site: <http://www.institutogranzotto.com.br/site>

## ATIVIDADE FÍSICA?

Para quem acha que, além de cuidar da mente e dos estudos, é preciso movimentar também o corpo, indicamos o projeto de extensão oferecido pelo CDS (Centro de Desportos). Lá você encontra diversas modalidades (como vôlei, yoga, dança, futebol, atletismo, condicionamento físico) oferecidas semestralmente a uma taxa que é muito menor do que os preços praticados por clubes e academias. Mais informações: <https://portalcds.ufsc.br/extensao-atividades-fisicas-para-a-comunidade/>.

## CONVIVÊNCIA, SOCIALIZAÇÃO E LAZER?

Viver a universidade e a pós-graduação também passa por momentos de confraternização e celebração. Florianópolis é uma ilha cheia de praias, trilhas e parques para conhecer e oferece experiências bem bacanas em termos de atividades culturais e vida noturna.

1. Embora quase não haja mais festas no campus, alguns happy hours ainda acontecem e são um ótimo momento para você conhecer seus colegas e os colegas de outros cursos. Se você ficar atento aos cartazes colados pelo campus provavelmente vai descobrir alguma festinha organizado por cursos e pós-graduações da UFSC.
2. Ainda na UFSC toda sexta-feira, no bosque do CFH acontece o CineParedão, que proporciona cinema ao ar livre com boa curadoria de filmes do circuito comercial e não-comercial. (<https://cineparedaoufsc.tumblr.com/>)



3. Nos arredores da UFSC (Córrego Grande, Pantanal, Trindade, Carvoeira) há uma verdadeira seara de bares com preços acessíveis (um chopinho pra quem for de chopinho) e jogar conversa fora. Recomendamos particularmente o “Bar dos Servidores” que fica ao lado do Fórum e do CCJ. Além de comidas deliciosas, eles têm preço justo e excelente atendimento.
4. A vida noturna da cidade concentra-se sobretudo no centro. Fique atenta/o às ruas Hercílio Luz e Victor Meirelles, onde estão bares movimentados como La Kahlo e Madalena.
5. Para quem gosta de relaxar em parques, recomendamos o Parque Ecológico Córrego Grande. O parque possui trilhas, uma pista de caminhada e corrida, quadras de esporte, aulas gratuitas de yoga e é um parque de observação de pássaros.
6. Sobre as atividades culturais, há em Florianópolis o Centro Integrado de Cultura (CIC), um complexo que reúne teatro, shows, cinema, a Fundação Catarinense de Cultura, o Museu da Imagem e do Som e o Museu de Arte de Santa Catarina. Vale a pena conhecer o Palácio Cruz e Souza, no centro, e a Fundação Badesc.

## REPRESENTAÇÃO DISCENTE E APG?

Embora tenhamos nossa trajetória singular de estudo, pesquisa e escrita, também somos um coletivo de discentes dentro de nosso programa de pós-graduação e em diálogo com outros programas. Assim, provavelmente muitas das questões e dificuldades que você enfrenta em seu percurso de pós-graduando são vivenciadas – infelizmente, em diversos casos, silenciosamente – também por seus colegas. Discutir nosso acesso, nossa permanência, as mazelas e os enfrentamentos, as políticas macro e micro em coletivo é uma forma de criarmos estratégias, alianças e espaços de diálogo.





Nesse sentido, há duas instâncias que são representativas, mas construídas coletivamente. A primeira é a representação discente. Os atuais representantes discentes são: Bruna Franzen (Doutorado), Miriam Royer (DO), Nathalia Müller Camozatto (DO) e Jefferson Michels (ME). O e-mail de contato da RD é: [representacaoestudantil.ppglin@gmail.com](mailto:representacaoestudantil.ppglin@gmail.com).

Mais informações sobre a APG (Associação de Pós-Graduandos) que também é uma entidade representativa encontram-se aqui: <https://apg.ufsc.br/>.

## INFORMAÇÕES SOBRE O PROGRAMA?

No site: <https://ppglin.posgrad.ufsc.br/>

No Facebook: <https://www.facebook.com/ppgling>

## QUE MAIS?

Mantenha o lattes atualizado!

Faça o seu ORCID: <https://orcid.org/>

Acostume-se a abrir a página da UFSC para saber o que de bacana está acontecendo na universidade em outros Programas: <https://ufsc.br/>

# BEIJAS E BOAS-VINDAS, POVO!